

Catre: Formula AS

... Cititorii raspund...

“Sotul meu a fost operat de polipoza nazala de patru ori”

(raspuns pentru Diana C.-F.AS nr.1513 (14)/07-14.04.2022)

Polipoza nazo-sinusala defineste prezenta de polipi, uni sau bilateral in fosele nazale si cavitatile sinusale ale fetei. Etiologia polipozei este ipotetica. Alergia este prezenta in aproximativ 30% din cazurile manifeste clinic cu: rinoree, obstructie nazala (nas infundat), stranuturi in salve matinale, hiposmie (diminuarea mirosului), prurit, tuse, asociere cu astmul bronic. Ca simptome secundare, exista tulburari de somn, sforait, cefalee, cu exacerbari la stimuli nespecifici: schimbari de temperatura, mirosuri intense, iritanti chimici, fum, praf etc.

Polipoza nazala se asociaza cu **astmul bronic** in 30% din cazuri, cu **intoleranta la aspirina** (sindromul Fernand Widal) si cu fibroza chistica. **Tratamentul polipozei nazale este medical si chirurgical avand ca obiective: eliminarea polipozei si a rino-sinuzitei cronice asociate, restabilirea respiratiei nazale si olfactiei (mirosului) , prevenirea recidivelor.**

Chirurgia endoscopica functionala (**FES**), este tratamentul de electie al indepartarii polipilor, cu o rata scazuta de aparitie a recurentelor.

Pe primul loc in planul terapeutic al polipozei nazale complicate cu rinosinuzita alergica / astm bronic , se afla carenta alergenică, aceasta insemnand evitarea alergenilor din apropierea pacientului: polenul, praful de casa, mucegai, pene si fulgi (perna), plante si animale de casa. Terapia tulburarii olfactive (pierderea mirosului), vizeaza dezobstructia nazala si ventilatia eficienta a epiteliului olfactiv (receptorii mirosului).

Pentru eviarea recidivelor polipozei nazale operate, va recomand urmatoarea schita de tratament complementar:

-dimineata si seara, dupa mancare se efectueaza **lavajul (spalarea) foselor nazale** cu o solutie salina (1 lingura sare gema la 1 litru apa calduta), sau cu solutii sterile din apa de mare (Rhinomer, Nazomer, Sterimar, Tonimer.)

-**fito-gemoterapie** cu: ceai (**trei frati patati combinat cu urzica**), 2-3 cani pe zi si extract din **coacaz negru**: 50 pic. dimineata

-se instileaza in fosele nazale cite 2-3 picaturi ,dintr-o solutie preparata (**reteta magistrala proprie**). Autoadministrarea instilatiilor nazale se va face in pozitia Moffat: sezand pe genunchi, cu trunchiul arcuit, capul la nivelul solului sau in pozitia culcat, cu capul in hiperextensie, la marginea patului.

-ionizari nazale cu solutie de gluconat de calciu

-10-15 sedinte de **aerosoli** cu flixotide nebules / dexametazona diluate in 10 ml ser fiziologic.

- este benefica **cura cu aerosoli salini naturali, in statiunea balneoclimaterica: Ocna-Sibiului.**

-pulverizati 10 pufuri ” **Ocnasept” spray (aerosol salin 100% natural)**, in aerul din incaperi, in special deasupra patului unde dormiti, in vederea optimizarii microclimatului ambiental.”**Ocnasept” spray , sau “salina la domiciliu”**, prin aerosolii salini incarcati cu ioni negativi, amelioreza respiratia, clearance-ul ciliar al mucoasei , fluidifica secretiile, reduc vascozitatea sputei si bronhospasmul. (**“Ocnasept” spray info. tel:0722-02736.**)

Dr. Ioan Ghe. Marginean, medic primar O.R.L-CMI “Sanomed”-Sibiu
Tel:0722-735272