

**Catre: “Formula AS”**

**...Cititorii raspund**

**“Am probleme dupa operatia de sept nazal“**

**(raspuns pentru Lucian V.-Bucuresti , F.AS nr.1442 (44) /5-12.11.2020)**

Rinita de care suferiti se caracterizeaza prin atrofia mucoasei nazale, cu senzatia de uscaciune, fetiditate, si prezenta de cruste in fosele nazale.

**Tratamentul rinitei atrofice** vizeaza revitalizarea pituitarei (mucoasei nazale), cu recomandarile urmatoare:

-dimineata si seara, dupa mancare se efectueaza **lavajul** (spalarea) foselor nazale cu o solutie salina (1 lingura sare gema la 1 litru apa calduta), sau cu solutii sterile din apa de mare (Rhinomer, Nazomer, Sterimar).

-se instileaza in fosele nazale cite 2 picaturi dintr-o solutie de **vitamina A** uleioasa dimineata si **ulei de catina**, seara.

-inhalatii si pulverizatii cu **Ocnasept** (solutie salina cu extract din plante medicinale aromatice), de 2 ori/zi, timp de 15-20 zile (tel. 0722 202736)

-completearea tratamentului alopatic cu fito-gemoterapie: tinctura/ ceai/extract din **coacaz negru si trei frati patati**

-**ionizari endonazale** cu calciu gluconic 1% si xilina –cura de 10 sedinte

-**vitaminoterapie grup B** : se administreaza injectabil i.m. zilnic cate 1 fiola B1 si B6, timp de 10 zile.

- administrare de **vitamina A si E**, 1capsula/zi, timp de 14 zile.

-tratament balneoclimateric cu aerosoli salini in statiunea **Ocna Sibiului**.

**Dr. Ioan Ghe. Marginean, medic primar O.R.L-CMI “Sanomed”-Sibiu,  
Str. Dr. I. Ratiu nr. 4**

**Tel:0722-735272**