

## **Catre: “Formula AS” ...Cititorii raspund**

**“Sufar de faringo-laringita cronica”**

**(raspuns pentru Marioara-Iasi, F.AS nr.1633 /22.08-05.09.2024)**

**Faringo-laringita cronica** este o stare de iritatie sau inflamatie cronica a mucoasei orofaringiene si la nivelul laringelui , care se manifesta cu: disfonie (raguseala), fonastenie (oboseala vocii), rezastenie (oboseala vocii la cant), afonie (voce fara timbru), tuse seaca, iritativa, latratoare, parestezii, hemaj , uneori dispnee (lipsa de aer), senzatie de uscaciune in faringe, “nod in gat”, sau tulburari vocale progresive.

Factorii etiologici locali si generali sunt: insuficienta respiratorie nazala cronica cu respiratie de tip bucal, lezarea cronica a mucoasei prin agenti chimici, aerul poluat, incaperi cu aer climatizat, modificari hormonale la menopauza, etc.

Faringo-laringita cronica este frecvent intalnita, in mod deosebit la persoanele expuse factorilor iritativi favorizanti: fum de tigara, alcool, noxe profesionale (gaze si vapori toxici, praf). Alti factori etiologici sunt: suprasolicitarea cronica a vocii (cantareti, profesori, avocati, profesionisti vocali), obstructia nazala (nas infundat), cu respiratie orala si gat uscat, infectiile cronice rino-sinusale, dentare si bronho-pulmonare, boala de reflux gastro-esofagian.

**Tratamentul etiologic al faringo-laringitei** cronice consta in evitarea noxelor, si a factorilor iritanti (praf, tutun,alcool, substante chimice), tratamentul suferintelor rino-sinusale si a diatezelor generale, repaus vocal si reeducare foniartica in caz de malmenaj vocal.

**Tratamentul local** consta in:

- gargara cu infuzie de musetel, salvie, galbenele .
- refacerea troficitatii mucoasei prin apiterapie: proposept (3x1 tablete/zi), sau miere de albine cristalizata, fagure de miere capacitat.
- instilatii nazale cu vitamina A uleioasa si ulei de catina
- sustinerea terenului imunologic cu: Imunorezistan Forte (extract din echinaceea)
- unde scurte in doze medii, 10 sedinte, cu durata de 10-15 min, regiunea cervicala
- 10 sedinte aerosoli cu: dexametazona sau flixotide nebules, diluate in 10 ml ser fiziologic
- aerosoloterapie salina in cure de 2-3 ori/an

Tratamentul complex al faringo-laringitei cronice, se efectueaza la cabinetul medical ORL -dr. I. Ghe. Marginean din Sibiu.

Pentru pacientii din tara si strainatate, se asigura cazare, masa si transport.

**dr. Ioan Ghe. Marginean, medic primar O.R.L.**

**C.M.I. – O.R. L.-„Sanomed”, Sibiu, str. dr. I. Ratiu nr. 4.**

**Tel: 0722-73572 , Email sanmedsb@gmail.com**